



VRIENDEN BOEK

Supporting



Lannoo

LIFE
HAPPENS.
**FRIENDSHIP
HELPS.**

DIT BOEK IS EIGENDOM VAN _____ AKA _____ PRONOUNS _____ / _____

Als ik online ben, vind je mij hier









ANDERE: _____



*Deze foto is genomen in/op
Ik was toen — jaah!*



OLDSKOOI POSTKAARTJES MAG JE OPSTUREN NAAR _____

HIER STUDEER(DE) IK _____

DIT DOE IK VAN WERK _____

IK WOON SAMEN MET

PARTNER: _____

KINDEREN: _____

HUISDIEREN: _____

ANDERE: _____

Decisions, decisions...

LUISTEREN NAAR DE RADIO

SKIVAKANTIE

FRIENDS

VROEG OPSTAAN MET MAARTEN & DOROTHEE

KNAPPE PARTNER

CINEMA

STRANDWANDELING

EEN GLAS CAVA

OP CAFÉ GAAN

ZELF KOKEN

MEEZINGEN OP EEN SUNSET CONCERT

LUISTEREN NAAR EEN PODCAST

STRANDVAKANTIE

THE CROWN

LAAT OPBLIJVEN MET CLUB DE COCK

SLIMME PARTNER

BINGEWATCHEN IN DE ZETEL

BOSWANDELING

PINTJE

GAAN DANSEN

OP RESTAURANT

FEESTEN OP DE FOUTE PARTY

beide opties zijn toegestaan

MET DEZE ARTIEST WIL IK WELEENS EEN AVONDJE UITGAAN _____

MIJN MAAG KEERT OM VAN _____

ALS IK EEN ETENTJE GEEF, MAAK IK _____ KLAAR.

HET ENIGE WAARVOOR JE ME 'S NACHTS MAG WAKKER MAKEN IS _____

DIT ZIJN DE NAMEN DIE IK MIJN KINDEREN WIL GEVEN/GEGEVEN HEB _____

ZO ZIET MIJN DROOMHUIS ERUIT _____

DIT IS MIJN FAVORIETE APPEKE OP VRIJDAG _____

DIT IS MIJN ALLEREERSTE HERINNERING _____

VAN DEZE GEWOONTE WIL IK AF _____

TOEN IK VANMORGEN WAKKER WERD, DACHT IK _____

MENSEN DIE (SCHRAP EN VUL AAN) ARROGANT/BETWETERIG/ AGRESSIEF/ONEERLIJK/ACHTERBAKS _____ ZIJN,

KUNNEN ONMOGELIJK MIJN VRIENDEN WORDEN.



BUCKETLIST VAN DINGEN
DIE IK NOG WIL DOEN
TOP 5:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



Voor mocht je mijn naam vergeten zijn:

VOOR VRIENDEN IS HET _____

PRONOUNS _____

|

GEBOREN OP _____

Wie zoekt, die vindt (mij)!



POSTKAARTJES STUREN NAAR _____

ANDERE: _____

IK HEB GEEN SOCIAL MEDIA

Jij en ik...

DIT IS DE REDEN WAAROM WE VRIENDEN ZIJN _____

DIT MOETEN WE ECHT NOG EENS SAMEN DOEN _____

DIT HEB JE ME GELEERD _____

HET SPIJT ME DAT IK OOIT TEGEN JE ZEI _____

DIT DACHT IK OVER JE TOEN IK JE VOOR HET EERST ZAG _____

DE Q-HIT WAAR WE INSTANT SAMEN OP BEGINNEN DANSEN _____

ALS IK JOU IN DRIE WOORDEN MOET OMSCHRIJVEN, DAN ZEG IK _____



*Deze foto is genomen in/op _____
Ik was toen _____ jaar!*

Bescheiden

Intelligent

Nieuwsgierig

Zelfstandig

Humeurig

Doorbzettend

Leergierig

Sportief

Energiek

Kunstig

Uverig

Muzikaal

Volhardend

Hulpvaardig

Moedig

Lawaaiig

Sociaal

Eigenwijs

Krachtig

Slim

Mooi

Trouw

Grappig

Luidruchtig

Traag

Slordig

Eerlijk

Kalm

Rustig

Zorgzaam

Prots

Gullig

Lief

Tevreden

Creatief

Jaloeus

Praktisch

Zelfzeker

Flexibel

Leidinggevend

Stil

Enthousiast

Wist je dit al over mij?

DEZE QMUSIC-HIT KRIJG IK NIET UIT MIJN HOOFD _____

BESTE FOUTE LIEDJE _____

MEEST GEBRUIKTE APP _____

DEZE BEROEMDHEID MAG WELEENS BIJ ME LANGSKOMEN _____

ULTIEME BINGEWATCH SERIE _____

MIJN LIEVELINGSPLEKJE _____

BESTE GEUR _____

HEKEL AAN _____

COMFORTFOOD _____

DIT DRANKJE BESTEL IK IN HET Q-BEACH HOUSE _____

Dit heb ik nog nooit aan iemand gezegd:



...GÉNANTSTE HERINNERING OIT _____



...DIT IS MIJN VREEMDSTE GEWOONTE _____



...DIT IS MIJN GUILTY PLEASURE _____



...HET LAATSTE WAT IK GOOGELDE _____



...FAVORIETE PLEK _____

WAT IK JE ABSOLUUT
NOG WIL ZEGGEN:

Waar ik echt om geef...

OVER DIT WERELDPROBLEEM MAAK IK ME WELEENS ZORGEN _____

TABOE WAAR NOG VEEL MEER OVER GEPRAAT MAG WORDEN _____

ALS IK WERELDLEIDER WAS, DAN ZOU IK _____

Hey!

IK BEN _____ MAAR JIJ MAG _____ ZEGGEN. PRONOUNS _____ / _____

GEBOREN OP _____ / _____ / _____

Op social media vind je me op:









POSTKAARTJES STUREN NAAR _____

ANDERE: _____ IK HEB GEEN SOCIAL MEDIA

You & Me

*Ik was toen
_____ jaar!*

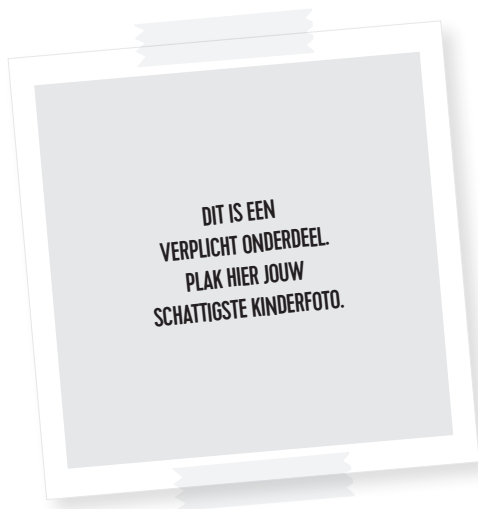
DIT WEET IK NOG OVER ONZE EERSTE ONTMOETING _____



DIT IS WAAROM WIJ VRIENDEN ZIJN _____

DEZE ARTIEST NODIG IK UIT OP ONZE VOLGENDE DINNER DATE _____

FAVORIETE PLAATS SAMEN MET JOU _____



OP DIT MOMENT WILDE IK JE ECHT EEN DIKKE KNUFFEL GEVEN _____

ALS JIJ ME ÉÉN DING GELEERD HEBT, DAN IS HET WEL _____

Als ik echt moet kiezen:

CHIPS MET SPRUITENSMAAK
SUPPORTEREN VOOR 'DEN ANTWERP' MET VINCENT FIERENS
KNAPPE PARTNER
ZELF KOKEN
KATTENFILMPJES
REGENBUI
TE VOET
LINEDANCEN
BACKPACKEN
KUNNEN VLIEGEN
ZOMERSE AVONDEN

CHOCOLADE MET LOOKSMAAK
10 KM GAAN LOPEN MET MATTHIAS VANDENBULCKE
SLIMME PARTNER
OP RESTAURANT
HONDENFILMPJES
HITTEGOLF
MET DE FIETS
KANTKLOSSEN
STRANDVAKANTIE
ONZICHTBAAR ZIJN
WINTERSE OCHTENDEN

← beide opties zijn toegestaan

Welkom in mijn hoofd!

**DIT WIL IK JE
ABSOLUUT NOG ZEGGEN:**



IK BEN BANG VAN _____



IK KAN ZO KWAAD WORDEN VAN _____



IK KAN HEEL BLIJ WORDEN VAN _____



IK HAAT _____



IK HOU VAN _____

Nog wat random weetjes over mij:

FAVORIETE VAKANTIEBESTEMMING _____

BESTE LIEDJE OP QMUSIC _____

FAVORIETE DRANKJE _____

WAT IK LATER WILDE WORDEN ALS KIND _____ EN WAT IK BEN GEWORDEN _____

MIJN MEEST NUTTELOZE TALENT _____

DIT WAS ONGETWIJFELD MIJN GÉNANTSTE MOMENT OOI _____

'S NACHTS LIG IK WAKKER VAN _____

IN MIJN VRIJE TIJD ONSPAN IK DOOR _____

VUL HIER JE VERJAARDAG IN EN JE KRIJGT ELK JAAR EEN FANCY CADEAU VAN ME!



JANUARI

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____
17. _____
18. _____
19. _____
20. _____
21. _____
22. _____
23. _____
24. _____
25. _____
26. _____
27. _____
28. _____
29. _____
30. _____
31. _____

FEBRUARI

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____
17. _____
18. _____
19. _____
20. _____
21. _____
22. _____
23. _____
24. _____
25. _____
26. _____
27. _____
28. _____
29. _____

MAART

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____
17. _____
18. _____
19. _____
20. _____
21. _____
22. _____
23. _____
24. _____
25. _____
26. _____
27. _____
28. _____
29. _____
30. _____
31. _____

APRIL

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____
17. _____
18. _____
19. _____
20. _____
21. _____
22. _____
23. _____
24. _____
25. _____
26. _____
27. _____
28. _____
29. _____
30. _____

FRIENDS MAKE
THE *good*
times better
AND THE HARD
TIMES EASIER.

Hey, hey, mij ken je nog wel!

JANA

, VOOR DE VRIENDEN IS HET ZIJANNA

PRONOUNS zij | haar GEBOREN OP 26 | 12 | 1997

Wie zoekt, die vindt (mij)!



@JANA_DEWIJDE



@JANA_DEWIJDE



@DEWIJDEJANA

ANDERE:

IK HEB GEEN SOCIAL MEDIA



DIT WIL IK JE
ABSOLUUT NOG ZEGGEN:

LAAT NIEMAND JE

OOIT AFSCHRIKKEN OM

JE DROMEN NA TE JAGEN.

HOE ONMOGELIJK DIE OOK LIJKEN.



JANA
De Wilde

HIER STUDEER(DE) IK:

Universiteit Gent (logopedie)

DIT DOE IK VAN WERK: Q-dj

Ik woon samen met...

PARTNER: X

KINDEREN: X

HUIDSIEREN: Mija de poes

ANDERE: X



Ik kies voor...

VROEG UIT DE VEREN

PIZZERIA

MAKE-UP

ZINGEN MET MAUREEN VANHERBERGHEN

PRIVÉJET

QMUSIC

VLEES

ZINGEN

UITGAAN

PRATEN

LATTE

VEEL TE LAAT GAAN SLAPEN

FRIJUUR

PUUR NATUUR

JAMMEN MET SEAN DHONDT

PRIVEJACHT

SPOTIFY

VEGGIE/VEGAN

DANSEN

GOED BOEK LEZEN

ZWIGEN

ZWARTE KOFFIE

Even mijn ziel blootleggen...

WAT IK WILDE WORDEN ALS KIND ASTRONAUT OF LITVINDER

IK HEB EEN GEMISTE CARRIÈRE ALS COMEDIAN

ALS IK IETS UIT HET VERLEDEN KON VERANDEREN, DAN WAS HET DIT MEZEJE NOOIT VERSTOPPEN VOOR DE BUITENWERELD EN ALTIJD TROUW BIJLIVEN AAN WIE JE BENT

DIT WAS ONGETWIJFELD HET GÉNANTSTE MOMENT IN MIJN LEVEN die ene keer dat ik ukejeje gespeeld heb voor Ava Max en ze haar eigen muziek niet herkende

DIT TABOE STOORT ME ONTZETTEND DAT INTROVERTE MENSEN PER DEFINITIE SAAI ZIJN

DE LAATSTE KEER DAT IK HEB GEHULD, WAS OMDAT ik me niet goed voelde in mijn vel en niet tevreden was met wat ik zag in de spiegel

ALS IK MEZELF IN DRIE WOORDEN MOET OMSCHRIJVEN, DAN ZEG IK

Bescheiden

Doorzettend

Ivurig

Lawaaiig

Mooi

Slordig

Prots

Creatief

Flexibel

Intelligent

Leergierig

Muzikaal

Sociaal

Trouw

Eerlijk

Gulzig

Jaloers

Leidinggevend

Nieuwsgierig

Sportief

Volhardend

Eigenwijs

Grappig

Kalm

Lief

Praktisch

Stil

Zelfstandig

Energiek

Hulpvaardig

Krachtig

Luidruchtig

Rustig

Tevreden

Zelfzeker

Enthousiast

Humeurig

Kunstig

Moedig

Slim

Traag

Zorghaam

Wat van onze bucketlist zullen we eens samen doen?

Geen inspiratie vandaag?
We geven jullie nog enkele toffe ideetjes!

14

Bak cupcakes
en versier ze als
een 5-jarige



2

Organiseer een
ouderwetse
spelletjesavond

3

Maak een
strandwandeling
in de winter



8

Neem de trein naar
een onbekende stad



13

Ga samen sporten:
skaten, zwemmen, schaatsen,
fietsen, fitnessen...



4

Organiseer een kerstfeestje
in de zomer



5



vriendschapsdilemma's om heel diep over na te denken:



Een vriend die zijn mening niet durft te zeggen.

of

Een vriendin die altijd over zichzelf praat.

Vrienden die nooit naar de frituur willen.

of

Een vriend die de laatste friet uit je bord pikt.

Vrienden die je enkel zien staan als het hen uitkomt.

of

Jaloerse vrienden waarvan je niet met andere mensen mag praten.

Een miljonair die altijd opschept over zijn nieuwste aankopen.

of

Een bedelaar als vriend die elke dag om geld komt smeken.

Een vriend die geen eten nodig heeft.

of

Een vriend die geen slaap nodig heeft.



A FRIEND IS
SOMEONE WHO
GIVES YOU
TOTAL *freedom*
TO BE YOURSELF.

Jim Morrison